

# 第7回 みんなでゆ〜楽太極拳

内容 ☆太極拳表演会 ☆太極拳体験コーナー ☆アトラクション

日時：令和4年11月20日(日)

11時～16時30分(受付10:30～) 手話通訳あり

場所：大阪市立西成区民センター ホール

地下鉄岸里下車すぐ

見学・体験無料

主催 みんなでゆ〜楽太極拳実行委員会 協賛 長居健康太極拳ラブ×2

問合せ みんなでゆ〜楽太極拳実行委員会

FAX 072-937-8114 事務局 090-7367-9677

\*かがやき隊サポーター・当日ボランティア募集

\*基本的な感染予防対策にご協力ください。



2年ぶりの開催です。  
みんなで健康増進の  
ために太極拳を体験  
しましょう！  
王正老師の表演・体験  
指導あります。体をゆ  
るめる太極拳の交流  
会です。お仲間増やし  
て会いましょう！



長居健康太極拳ラブ×2では、

障がいのある人もない人も一緒に太極拳を学んでいます。一人ひとりにあわせた指導のなかで、特に障がいのある人には自分の感性や感覚で覚えて、本人が楽しめる方向、気持ちいいなというアプローチをしています。それはお互いを思いやり、障がいのない人にとっても大きな学びになっています。練習は毎週土曜日の午後、大阪市長居障がい者スポーツセンターを拠点に活動しています。府民体育大会武術太極拳選手権大会・かがやき太極拳の部で入賞。興味のある方、一緒にやりませんか！

後援：大阪府/ 大阪市/ 大阪府教育委員会/ (社福) 大阪府社会福祉協議会/ 大阪府障がい者スポーツ協会/

(社福) 大阪市障害者福祉・スポーツ協会/ (公社) 大阪聴力障害者協会/ (社福) 大阪手をつなぐ育成会/

NPO法人大阪府武術太極拳連盟 (順不同)