

令和6年

障害のある方ない方どなたでも参加いただけます。

12/7<sup>土</sup>

# 「障害者週間」 フェスティバル

※7日(土)堺市立健康福祉プラザは17:30に閉館します。  
※手話通訳・要約筆記をご希望の方はお申し出ください。  
※館内での食歩歩き及び飲食スペース以外での飲食はご遠慮ください。

12月3日から9日は「障害者週間」です

当日、直接1階体育室へお越しください！ **申込不要**

体育室イベント

## 表現は無限∞大！ ダンスを楽しもう！



参加費無料

時間 14:00~15:15



「ONE TRIBE(ワントライブ)」は、ダウン症の方やその他の障害のある方にもダンスやミュージカル等、さまざまな芸術に親しんでもらえるエンターテインメントスクールです。  
ダンスパフォーマンスやメンバー同士のダンスバトルを通して、障害の枠にとらわれず、ひとりひとりの個性や魅力をダンスで表現します。  
後半はご来館の方も一体になって、楽しく踊るダンス体験を通して、一緒に楽しい空間を作りましょう！

## 「大道芸人きぼう」の コメディパフォーマンス

生まれつき耳が聞こえない大道芸人。ノンバーバル(無言語)パフォーマンスに感銘を受け、独学で技術を習得。奇想天外なコメディパフォーマンスを繰り広げ、浜松市をはじめ全国各地を訪問し、国籍、年齢、性別を問わず多くの観客に対しおもちゃ箱をひっくり返したような笑いと驚きのカオスを巻き起こす！

参加費無料

時間 13:00~13:45



## お遊びコーナー

ターゲットボード、  
輪投げ

参加費無料

時間 10:00~15:00



## PASSER 販売会

時間 10:00~15:00

障害者が作るさまざまな商品を抱く福祉アンテナショップ「PASSER(パッセ)」が、焼き菓子や雑貨などを販売します。



## 年賀はがきの 書き方を学ぼう！

郵便局の職員さんから年賀はがきの書き方を学びます。

時間  
第1部 10:00~12:00  
第2部 13:00~15:00

参加費無料

日本郵便  
公式マスクット  
「ほすくま」も  
来るよ！



## 3階 大研修室

## バリアフリー映画上映会

バリアフリー映画とは、副音声や字幕を用いることにより、障害のある方もない方と一緒に鑑賞できる映画です。

## ボブという名の猫2 幸せのギフト

時間 第1部 10:00~11:45  
第2部 14:00~15:45

参加費  
無料

定員 各回 先着60名 申込 不要、当日直接会場へ

ホームレスのストリート・ミュージシャンから一躍ベストセラー作家に転身したジェームズと、彼のハンサムな茶トラ猫のボブは出版社のクリスマスパーティーに出席した帰り、路上演奏の違反で警察官に取り押さえられているホームレスを助ける。自暴自棄になったその若者にジェームズは、生計を立てるため路上で過ごした最後のクリスマスの話を始める……。それはジェームズにとって最も困難で苦しい選択を迫られた忘れられないクリスマス。ボブはいかにしてジェームズを人生の挫折から、再び立ち直らせたのか？



© 2020 A Gift From Bob Production Ltd. All Rights Reserved.

●13:00~13:30 「心の輪を広げる体験作文」・  
「障害者週間のポスター」 ~入選作品表彰式~

## 地下1階 プール

## 千葉すずさん 学ぼう

バルセロナ/アトランタオリンピック競泳  
日本代表千葉すずさんによる水泳指導

時間 14:00~15:30

定員 30名 ※応募多数時抽選、  
障害のある方優先

対象 小学4年生以上で ※障害のない方は  
25m以上泳げる方 施設利用料が  
必要です。  
(大人600円・  
小人300円)

申込 事前申込要

応募期間: 10月16日(水)  
~11月25日(月) 消印有効

申込方法: 直接窓口、FAX、郵送で。

お問合せ先・お申し込み先

TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545  
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1  
堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター



主催: 堺市  
運営: 堺市立健康福祉プラザ指定管理者(堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体)  
※イベント中、主催者が撮影した写真・映像は当センターの情報誌、ホームページなどの広報活動に使用し、それ以外の目的には使用しません。

# 1階ロビー

当日、直接1階ロビーへお越しください!  
申込不要

## 点字体験

点字で名刺を  
作ってみよう!

堺市点訳ボランティアひかりの会が実施する点字の名刺製作体験です。

時間 10:00~15:00 参加費無料

簡単な点字で  
自分の名刺を  
作ろう。



## 堺難病連による日用品バザー

時間 10:00~15:00



## 精神保健福祉セミナーギャラリー

精神障害当事者による作品展です。

時間 10:00~15:30 参加費無料

## ユウの家の焼き立てパン販売

時間 10:00~13:30  
※売り切れ次第終了

授産活動支援センター前で  
販売します



## ポッチャ体験

パラリンピック正式種目で、だれもが一緒に競い合えるスポーツを体験しよう!

時間 10:00~12:00 参加費無料

Boccia!



## ベルネの利用者と音楽で一緒に楽しもう!

心おどる音の世界へ!  
めずらしい楽器・いろんな楽器を体験しませんか?  
どなたでも参加していただけます。

時間 13:00~15:00 参加費無料

※状況により、予告なく中止となる場合があります



# 1階屋外広場

販売コーナーは商品の在庫数が少なくなった場合や売り切れ等の理由により、終了時間よりも早くに終了する場合があります。

## ふれあいショップ絆による減農薬野菜の販売

奈良県産の新鮮野菜や果物、無添加・無着色の加工品などを販売。

時間 10:00~14:30

## 大仙校区自治会屋台

大仙校区自治連合会によるフランクフルト等の販売。

時間 11:00~14:00

## キッチンカーと屋台

### ■ ワラビーズ

あよあよカフェのネパールカレーとカレーパン

### ■ 作業所和っ哈

お好み焼き百花のお好み焼き

### ■ おめでたい 壺焼き芋



10時30分~  
13時30分  
売り切れ次第終了

同時開催

## インクルーシブサイクリングイベント

タンデム自転車(2人乗り自転車)の乗車体験(※雨天中止)

時間 10:00~12:00

受付場所 1階屋外広場(※大仙公園内を走行)



詳細はこちらから →



# 4階交流広場

当日、直接4階交流広場へお越しください!  
参加費無料 申込不要

## 押忍(おす!)脳トレ道場

簡単なゲームを通して、空間認知力と  
視覚的記憶力に挑戦するコーナー。



積み木を積み重ねた写真を数秒間見て、それを隠した状態で、写真と同じように積み木を積み重ねて再現します。あなたはどのくらい覚えて再現できるかな? レベルアップして、師範代をめざそう!

時間 第1部 10:00~12:00 第2部 13:00~16:00

## まちライブラリー「ひといき」

がんと健康に関するミニ図書館。がんと健康に関する本やお子様も楽しめる絵本や写真集等、ホットできる本を揃えています。

時間 10:00~15:00

## 楽しいお話の世界と手作り体験

本の読み聞かせや音の出るおもちゃ作りを行います。

時間 第1部 11:00~ 第2部 13:00~

## 手話での絵本の読み聞かせ

耳が聞こえる子も、聞こえない子も、おうちの人も、みんな一緒に絵本を楽しめるお話し会

時間 (2階ライブラリー) 無料

10:30~11:30



## 点字図書館がわかる!体験

「見えない・見えにくい体験」「さわる体験」「声の体験」について体験します。

時間 (4階 研修室A) 無料

10:00~12:00「見えない・見えにくい体験」

13:00~14:30「声の体験」

14:30~16:00「さわる体験」



## 12月3日(火)~6日(金) 1階ロビー

- ◎堺市障害者自立支援協議会パネル展
  - ◎障害者虐待防止のパネル展示
- ※最終日は、16:00までの展示。



- 駐車場の台数に限りがございますので、できる限り公共交通機関をご利用をおこしください。
- (交通アクセス)
- ◆JR 阪和線 百舌鳥駅、上野芝駅下車 約1,400m  
または南海バス「上野芝」バス停より堺東行きで「旭ヶ丘(健康福祉プラザ前)」下車すく
  - ◆南海高野線 堺東駅より  
南海バス 泉ヶ丘駅行き 10 番乗り場「旭ヶ丘(健康福祉プラザ前)」下車すく  
または南海高野線 堺東駅より南海バス 光明池駅行きなど乗車「塩穴通」下車 約 500m
  - ◆泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅より  
南海バス 堺東駅行き 1 番乗り場「旭ヶ丘(健康福祉プラザ前)」下車すく

お問合せ先 堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター  
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL (072) 275-5017 FAX (072) 243-0330  
メール:simin-kouryuu@sakai-kfp.info